

## Regulamin 3. Biegu Częstochowskiego 9 kwietnia 2011. Start godz. 14:00.

### Organizator:

- Stowarzyszenie Klub Ludzi Aktywnych „Zabiegani” Częstochowa

#### **Przy współudziale**

- Urzędu Miasta Częstochowy,
- Komendy Miejskiej Policji,
- Miejskiego Zarządu Dróg i Transportu,
- Straży Miejskiej,
- Zarządu ZOSP RP w Częstochowie,
- Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.
- Jednostka Strzelecka 2028 Częstochowa.
- Dyrekcja IV LO im H. Sienkiewicza.

### Patronat :

#### HONOROWY:

- Prezydent Miasta Częstochowy
- Przeor Jasnej Góry

#### MEDIALNY:

- TVP3 Katowice
- Życie Częstochowskie
- Zaprasza RMF MAXXX
- MaratonyPolskie.pl
- Sport.czest.pl

### Cele:

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i aktywności ruchowej.
- Promocja miasta Częstochowy.
- Integracja środowiska biegaczy.

### Trasa biegu:

- Dystans 10 km (2 pętle ulicami miasta wokół Klasztoru Jasnogórskiego).
- Trasa atestowana przez PZLA.
- Nawierzchnia 85% asfalt, 15% bruk.
- Trasa o zróżnicowanej konfiguracji.
- Na 5,2km trasy ustawiony zostanie punkt odżywiania (woda mineralna niegazowana).
- Ze względu na układ komunikacyjny miasta każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy na 1 godz. i 20min.

### Uczestnictwo:

- Bieg jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych, osób zrzeszonych w klubach sportowych, jak i amatorów.
- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 16-ty rok życia.
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na uczestnictwo w biegu (podpisanie oświadczenia w biurze zawodów przez opiekuna prawnego).

- Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz.1095)
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 09.04.2011 r.
- Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości.
- W przypadku seniorów (osób urodzonych w roku 1946 i starszych), podczas weryfikacji sprawdzany będzie rocznik urodzenia.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Pomiar czasu prowadzony będzie elektronicznie z użyciem chipów. Każdy uczestnik zobowiązany jest do poboru chipa w biurze zawodów bez kaucji. Brak chipa lub jego właściwego zamocowania może spowodować dyskwalifikację uczestnika biegu. Każdy uczestnik musi zwrócić chip bezpośrednio za metą zawodów.
- Bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń organizatorów, Policji i służb porządkowych.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na stronach [www.zabiegani.czest.pl](http://www.zabiegani.czest.pl) i [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

#### Zgłoszenia:

- Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) lub [www.zabiegani.czest.pl](http://www.zabiegani.czest.pl) oraz telefonicznie pod numerem telefonu kom 609858516 **do dnia 4 kwietnia 2011r.** lub w dniu 09.04.2011 r. w biurze zawodów. Od 5 kwietnia do 8 kwietnia 2011 r. organizator nie przyjmuje zgłoszeń. **W przypadku przekroczenia 800 zgłoszeń do udziału w biegu organizator automatycznie kończy przyjmowanie zgłoszeń.**
- **Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i następnie uiszczenie opłaty startowej.**
- Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.

Wysokość opłaty startowej:

	Opłata startowa bez koszulki technicznej	<b>Opłata startowa z koszulką techniczną</b>
Główna	20zł	<b>40zł</b>
Główna w dniu biegu	60zł	<b>80zł</b>
Seniorzy powyżej 65 lat, rocznik 1946 i starsi – niezależnie od terminu	10zł	<b>30zł</b>

#### Wpłatę należy kierować na konto organizatora:

**Stowarzyszenie Klub Ludzi Aktywnych Zabiegani Częstochowa**  
**ul. Kościuszki 3/184 , 42-200 Częstochowa**  
 Konto: Lukas Bank Nr rachunku - 89 1940 1076 3095 1521 0000 0000

- **W tytule wpłaty należy wpisać: Opłata startowa oraz imię i nazwisko uczestnika. W przypadku wpłat zbiorowych należy wpisać imiona i nazwiska wszystkich uczestników biegu, za których dokonywana jest opłata startowa.**
- **Informacja o uiszczeniu opłaty startowej pojawi się na liście zgłoszeń najpóźniej w ciągu 7 dni od dnia wpłaty.**

#### Program zawodów:

- 9.30 - otwarcie biura zawodów (biuro mieścić się będzie w hali sportowej przy IV LO im H. Sienkiewicza – wejście od ul Raławickiej).
- 13.30 - zamknięcie biura zawodów.
- 13.50 - powitanie zawodników.
- 14.00 - start do biegu.
- 15.40 - wręczenie nagród zwycięzcom w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn
- 15.50 - wręczenie nagród zwycięzcom w pozostałych klasyfikacjach i losowanie upominków.

### Klasyfikacja :

- Generalna kobiet i mężczyzn
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn
 

Mężczyźni		Kobiety	
M16	16-19 lat (1995-1992)	K16	16-29 lat (1995-1982)
M20	20-29 lat (1991-1982)	K30	30-39 lat (1981-1972)
M30	30-39 lat (1981-1972)	K40	40-49 lat (1971-1962)
M40	40-49 lat (1971-1962)	K50	50 lat i więcej (1961 i starsze)
M50	50-59 lat (1961-1952)		
M60	60-69 lat (1951-1942)		
M70	70 lat i więcej (1941 i starsi)		
- O przynależności do klasyfikacji wiekowych decyduje rok urodzenia.
- Najlepsza Częstochowianka i Częstochowianin

### Nagrody:

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
  - miejsce I ( nagroda finansowa i puchar)
  - miejsce II (nagroda finansowa i puchar)
  - miejsce III (nagroda finansowa i puchar)
 Wysokość nagród finansowych zostanie podana do wiadomości najpóźniej do dnia 21-03-2011 r. Zdobywcom nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy zgodnie z obowiązującymi przepisami. Po dekoracji zawodnik ma obowiązek złożenia podpisu na liście nagród w strefie podium oraz wypełnienia stosownego oświadczenia.
- W poszczególnych kategoriach wiekowych K i M
  - miejsce I ( puchar i nagroda rzeczowa)
  - miejsce II (puchar )
  - miejsce III (puchar)
- Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.
- W kategorii najlepsza Częstochowianka i Częstochowianin zwycięzcy otrzymują puchar.
- **W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymują numer startowy wraz z agrafkami, poczęstunek po biegu za okazaniem numeru startowego, wodę mineralną na trasie i po biegu.**
- **Wszyscy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal.**
- **Dodatkowo uczestnicy, którzy przy dokonywaniu zgłoszenia zadeklarują chęć posiadania koszulki technicznej, uiszczą wyższą opłatę startową oraz zostaną zweryfikowani w biurze zawodów otrzymają koszulkę techniczną.**
- **Po biegu odbędzie się losowanie nagród wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg.**

### Postanowienia końcowe

- Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.
- Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.
- Pobrana opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać przypięte chipy. Brak chipu lub jego właściwego zamocowania może spowodować dyskwalifikację uczestnika biegu.
- Uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony i skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

- Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją organizatora.
- Przebieralnie i prysznice będą dostępne dla uczestników w budynku biura zawodów.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w przebieralni.
- Zawodnicy oddają rzeczy zapakowane we własne worki (torba, plecak) z opisanym czytelnie numerem, zgodnym z numerem startowym uczestnika na przechowanie w szatni do godziny 13:35. Oddawanie rzeczy będzie odbywać się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy pozostawionych w szatni przez inną osobę.
- Organizator nie prowadzi depozytu dla rzeczy wartościowych.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników. Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

Dyrektor 3 Biegu Częstochowskiego  
Waldemar Borkowski  
SKLA Zabiegani Częstochowa